

É T L A P

Jó étvágyat kíván a Nyári Chef Kft.

ÉTELRENDELÉS

H.-Szo.: Tel.:06 20 92 46 500

(Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. ÉTEL LEMONDÁS 72 ÓRÁVAL MEGELŐZŐ NAPON!)

Konyha – Gyula, Dobozi út 28.

Kérném minden hónap 20 –ig az előfizetés rendezését!

Diabétesz Gluténmentes

2025. augusztus 11-16.	„A” Ajánlat Ára:1500.-Ft.	„B” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Fitness” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Vegetáriánus” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Diabétesz” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Kímélő” Ajánlat Ára: 2300.-Ft.
Hétfő	Zöldborsóleves Gyulai sertéstokány Tészta (1,2,4)	Zöldborsóleves Sült csirkecomb Gombás rizottó Befőtt (1,2,4,)	Ropogós harcsafilé csőben sült paradicsomos, túrós kelvirág variációk (4,)	Zöldborsóleves Fűszeres túróval töltött gombafejek Párolt rizs Tartármártás (1,2,4)	Zöldborsóleves Sült csirkecomb Gombás rizottó (4) alma	Zöldborsópüré leve Párolt harcsafilé Párolt rizs Citromfű mártás (1,2,8)
Kedd	Fahéjas szilvaleves Hagymás csirkemell Francia rakott burgonya (1,2,4)	Fahéjas szilvaleves Rántott sajt Olaszos penne tészta (1,2,4,)	mustáros sertés karaj Wok zöldségek Citromfű mártás (1,2,4,) smoothie	Fahéjas szilvaleves Francia rakott burgonya Sütemény (1,2,4)	Fahéjas szilvaleves csirkemell roston Zöldséges köles (1,4)	Meggyleves Csirkemell roston Főtt burgonya (1,2)
Szerda	Magyaros karalábéleves Rántott sertésszelet Zöldséges rizs (1,2,4)	Magyaros karalábéleves Pásztor tarhonya Savanyúság (1,2,4)	Mandulás szüzérmék Barackos-ananászos-kukoricás saláta (1,4)	Magyaros karalábéleves Palermói karfiól Zöldséges rizs (1,2,4)	Magyaros karalábéleves Natur sertésszelet Párolt rizs (4)	Köménymagleves Natur sertésszelet Zöldséges rizs Befőtt (1,2)
Csütörtök	Csontleves Babfőzelék Fasírt (1,2,4)	Palócleves Mákos nudli (1,2,4)	Csirkecomb filé roston Joghurtos saláta, krokett (1,2,4)	Zöldségleves Babfőzelék Szójafasírt (1,2,3,4)	Csontleves Óvári pulykamell Burgonyapüré (1,4)	Csontleves Pulykamell roston Tökfőzelék (1,2)
Péntek	Viharsarki raguleves Sült derelye (1,2,4,)	Citromos zöldségleves Lecsós csirkemell Párolt rizs (1,2,4)	Spagetti tejszínes csirkemell csikokkal Gyümölcs (1,2,4)	Citromos zöldségleves Sült derelye (1,2,4)	Citromos zöldségleves Lecsós sertés karaj Főtt burgonya (1,4)	Citromos zöldségleves Csirkecomb filé roston Almamártás Főtt burgonya
Szombat	Orjaleves Koloszvári töltött káposzta (1,2,4)	Orjaleves Töltött csirkecomb Burgonyapüré Befőtt (1,2,4)	Mozzarella polenta bundában Vajban párolt zöldségek Almás-répás ivólé (1,4)	Orjaleves Paprikásburgonya Savanyúság (1,2,4)	Orjaleves Sült csirkecomb Vajban párolt zöldségek (4)	Húsleves Sertésszelet sajtmártással Párolt rizs (1,2)

Kímélő - Laktózmentes

Megrendelő lap

Név: _____ É T L A P 2025. augusztus 11-16-ig

Szállítási cím: _____



Ajánlat ára: 2 300 Ft	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
„A” menü							
„B” menü							
„Fitness” menü							
Vegetáriánus							
Diabétesz							
Epekímélő							

Ételrendelés telefonon díjtalan kiszállítással 7-8 óráig! Szállítási díj 8:00 óra után 500.-Ft /Cím

Szép kártyák/Utalványok:

Az ételek csomagolási díja egyszer használatos dobozban, menünként 250-Ft
Az ételhordóban szállított ételeket fogyasztás előtt kérjük hűtőben /0-5°C-on. tárolja.

Az étel eltarthatóság: 24 óra/. Az ételt fogyasztás előtt mikrohullámú sütőben 900w-on 3 percig melegítse!

Tisztelt Előfizetőnk! Iroda: H-P: 8:00-13:00 Fizetés: Kedd, Csüt: 7:30-13:00

**A névvel és szállítási címmel kitöltött étlapot hétfőtől-csütörtökig
szíveskedjenek leadni, és a leadáskor megrendelt menüt kifizetni,
mert csak akkor tudjuk a következő hét hétfőn az ebédet szállítani!**

A megrendelőn jelölje be számmal, hogy hány adagot kér!

Az ételeink a következő allergéneket tartalmazhatják: Tojás (1) Glutén és gabonafélék (2) Szója (3) Tej (4) Mustár (5) Szezám (6) Diófélék (7) Halak (8) Zeller (9)

Megértésüket köszönjük!